

GOOGLE マイマップ

美作アルプストレッキングマップ

について  
もっと詳しく知りたい

[PC版サイト] <https://onl.la/duog26a>



**大茅キャンプ場登山口**  
670m

大茅キャンプ場

**大茅キャンプ場コース**

**ダルガ峰展望台**

ダルガ峰展望台

**駒の尾山展望台**  
(休憩舎) 1100m

駒の尾山登山口

**駒の尾山登山口**  
(西粟倉村側) 960m

駒の尾山登山コース

**林道ダルガ峰線展望台**

林道ダルガ峰線登山口

**駒の尾山登山口**  
(美作市側) 850m

駒の尾山登山コース

**船木山登山口**  
710m

船木山登山コース

**日名倉山登山口①**

日名倉山登山コース

**日名倉山登山口②**  
ベルビール自然公園

日名倉山登山コース

**後山登山口**  
不動の滝(救霊の滝)

後山登山コース

**板馬見山登山口**  
(松の木公園) 380m

板馬見山登山コース

**若杉天然林**

若杉天然林

**若杉展望台**  
休憩小屋

若杉展望台

**三国平**  
1,128m

三国平

**駒の尾山**  
1280.5m

駒の尾山

**鍋ヶ谷山**  
1253m

鍋ヶ谷山

**船木山**  
1334m

船木山

**後山**  
1344.4m

後山

**おごしき山**  
1095m

おごしき山

**日名倉山**  
1047.1m

日名倉山

**若杉峠**  
1,050m

若杉峠

**若杉天然林**

若杉天然林

**大茅キャンプ場**

大茅キャンプ場

**ダルガ峰**  
1163m

ダルガ峰

**駒の尾山登山口**  
(兵庫側) 810m

駒の尾山登山口

**駒の尾山**

駒の尾山

**船木山登山口**  
710m

船木山登山口

**後山**

後山

**おごしき山**

おごしき山

**日名倉山**

日名倉山

**若杉峠**

若杉峠

**若杉天然林**

若杉天然林

**若杉天然林**

若杉天然林

### 若杉天然林

トレッキングコース

- 天然林境
- 5km遊歩道
- 3km遊歩道
- 展望台往復(3km)
- 歩道

●若杉天然林  
若杉天然林はブナやミズナラを主体とした自然の姿が残されており、新緑はもとより秋の紅葉が特に美しい県内有数の天然林として、水ノ山後山那岐山国定公園の特別保護地区に指定されている「森林浴の森百選」にも選ばれています。  
林内には、中国自然歩道及び自然研究路が整備されており、総延長5kmの林内散策が楽しめます。

**駒の尾山**  
駒の尾山(標高1,280.7m)は、水ノ山後山那岐山国定公園に指定されています。山頂からは東に船木山から後山、西に那岐山を望み、南は遠く瀬戸内海や小豆島まで望むことができます。  
駒の尾山山頂付近からは、北側および東側へ延びる中国自然歩道のほか、西側と南側へ延びる登山道も整備されています。  
冬季も山頂アタックが気軽にできる県内唯一の山。冬季は駒ノ尾山荘スタートがお勧め。

**後山**  
岡山県最高峰の後山(標高1,344.4m)は、昭和44年に水ノ山後山那岐山国定公園に指定され、その面積は875haで、このうち行者谷を中心とする62.5haが特別保護地区として厳重に保護されています。後山の頂上付近にはブナの原生林やシャクナゲ、ドウダンツツジ等の群生地があり、春から秋にかけて見事な花や紅葉が楽しめます。山頂まで登山道が整備されており、山頂からは遠く瀬戸内海まで望むことができます。

**船木山**  
船木山(標高1,334m)は、水ノ山後山那岐山国定公園に指定されています。山頂からは東に船木山から後山、西に那岐山を望み、南は遠く瀬戸内海や小豆島まで望むことができます。

**おごしき山**  
おごしき山(標高1,095m)は、水ノ山後山那岐山国定公園に指定されています。山頂からは東に船木山から後山、西に那岐山を望み、南は遠く瀬戸内海や小豆島まで望むことができます。

**日名倉山**  
日名倉山(標高1,047.1m)は、水ノ山後山那岐山国定公園に指定されています。山頂からは東に船木山から後山、西に那岐山を望み、南は遠く瀬戸内海や小豆島まで望むことができます。

**若杉峠**  
若杉峠(標高1,050m)は、水ノ山後山那岐山国定公園に指定されています。山頂からは東に船木山から後山、西に那岐山を望み、南は遠く瀬戸内海や小豆島まで望むことができます。

**若杉天然林**

若杉天然林

コース名	距離	所要時間	標高	備考	
大茅キャンプ場コース	約4.40分	大茅キャンプ場 → 3.1km 約90分 / 約70分	ダルガ峰 → 2.1km 約70分 / 約50分	駒の尾山 → 3.3km 約80分 / 約80分	後山
駒の尾山登山コース(西粟倉村側)	約2.70分	駒の尾山登山口(西粟倉村側) → 2.0km 約60分 / 約50分	駒の尾山 → 3.3km 約80分 / 約80分	後山	
駒の尾山登山コース(美作市側)	約3.80分	駒の尾山登山口(美作市側) → 1.6km 約120分 / 約100分	駒の尾山 → 3.3km 約80分 / 約80分	後山	
船木山登山コース	約2.10分	船木山登山口 → 1.7km 約90分 / 約80分	船木山 → 0.8km 約20分 / 約20分	後山	
日名倉山登山コース		登山口① → 2km 約60分 / 約50分	日名倉山		
		登山口② → 1km 約40分 / 約30分	日名倉山		

